



Il Comitato Provinciale FIDAL Trieste, in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL Gorizia CONI ed il GGG organizzano i

CAMPIONATI GIULIANI MULTIPLI

che avranno luogo presso Campo Cologna nella giornata di Sabato 1 Giugno 2024

PROGRAMMA TECNICO RAGAZZI/E:

TRIATHLON A 60-ALTO-1000

TRIATHLON B 60HS-PESO-600

TRIATHLON C LUNGO-VORTEX-MARCIA 2000m

Partecipazione: La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti della categoria Ragazzi e Ragazze regolarmente tesserati nel 2024 per Società di **Trieste e Gorizia**

Iscrizioni: Esclusivamente online, non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara né variazioni di gara o sostituzioni. Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del CR. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR

Chiusura: Iscrizioni ore 21 di mercoledì 29/05/24 – Conferme ore 18 di venerdì 31/05/24

Cancellazioni in campo fino ad 1 ora prima della specifica gara

Tasse gara: € 4,00 ad atleta

Bonifico al Comitato Provinciale Fidal Trieste – **IBAN IT39E0623002202000015368725**

Premiazioni: Verranno premiati con medaglia i primi 6 classificati di ciascun Triathlon

Le gare delle categorie RAGAZZI/RAGAZZE sono valide per il **TROFEO CINQUE CERCHI 2024**

Regole Tecniche:

- Le corse saranno disputate in serie e gli atleti accreditati con i migliori tempi saranno inseriti nella prima serie.
- Nei concorsi gli atleti avranno a disposizione 3 prove.
- Gli atleti non potranno utilizzare scarpe chiodate, neppure togliendo i chiodi.
- I pettorali verranno distribuiti in Call Room.
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2024 e ai singoli regolamenti FIDAL.

Progressioni:

SALTO IN ALTO M/F												
1.00	1.10	1.15	1.20	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	+2

PROGRAMMA DEFINITIVO Sabato 1° giugno

APERTURA SEGRETERIA: ore 14:00				
MASCHI	FEMMINE	TRIAT	CALL ROOM IN	INIZIO GARA
ALTO		A	14:45	15:30
LUNGO	LUNGO	C	14:55	15:30
60 Hs		B	15:10	15:30
	60 Hs	B	15:25	15:45
	60	A	15:45	16:05
PESO		B		16:10
60		A		16:15
VORTEX	VORTEX	C		16:30
	ALTO	A		16:40
1000		A		16:50
	PESO	B		17:10
600		B		17:20
	1000	A		17:50
	600	B		18:10
MARCIA		C		18:25
	MARCIA	C		18:40

per info contattare il FTP Stefano Lubiana 349-1633524 lubianastefano@gmail.com